

Information om kampanjen ”Den viktiga maten”

Genom de senaste åren har fokus ökat på undernäingsproblematik hos äldre. Idag finns övertygande bevis för att ett gott nutritionsstatus minskar risken för sjukdom, skador, komplikationer och för tidig död. Rätt mat och näring är viktigt för både hälsan och livskvalitén.

I ett nutritionsprojekt, finansierat av statliga stimulansmedel under 2011, samarbetar Skånes universitetssjukhus och Malmö stad för att sätta fokus på hur viktig maten är för våra äldre. Detta sker bland annat genom en kampanj, ”Den viktiga maten”, som kommer att genomföras i Lund och Malmö under veckorna 47 - 50.

Kampanjens syfte är framför allt att:

- Öka kunskapen om kostens betydelse vid åldrandet
- Öka förståelsen för att kostråd vid sjukdom och vikttnedgång kan avvika från kostråd för friska
- Förmedla kostråd där matglädje och varje individs ”rättighet” att njuta av maten poängteras
- Bidra till ett förändrat beteende

I första hand riktar sig kampanjen till den äldre (65+) delen av befolkningen med nedsatt aptit och vikttnedgång. För att uppnå bästa effekt, hoppas vi kunna öka medvetenheten även hos resten av befolkningen, då det innefattar anhöriga och anställda inom vård och omsorg. Förhoppningsvis kan detta även få en preventiv effekt, genom att dessa grupper har rätt kunskaper i ett senare skede av livet.

Tillsammans med ett professionellt filmteam tar vi fram tre korta och humoristiska filmsketcher som är tänkta att väcka nyfikenheten inför kampanjens budskap. Till varje sketch kommer det att finnas en längre informationsfilm med faktauppläsning. Dessutom tar vi fram en lättläst broschyr: ”Den viktiga maten – gott som gör gott” samt en flyer med kort sammanfattande information av det viktigaste i broschyren. Det kommer även att finnas affischer i några olika storlekar.

Samtidigt med kampanjstart kommer det att finnas en hemsida med mer information. På hemsidan kan man se alla filmer samt hitta materialet i PDF format. www.denviktigamaten.se

Finns det behov för ytterligare information, kan vi nås på mail:

Med vänliga hälsningar

Dietist Jeanette Sjölander, jeanette.sjolander@skane.se

Sjuksköterska Maja Lundström, maja.lundstrom@skane.se

Dietist Margareta Bensow Bacos, margareta.bensow-bacos@skane.se